

# 青中保健だより 4月



港区立青山中学校

校長 中田 和直



## 入学・進級おめでとうございます



新1年生のみなさんご入学おめでとうございます。新2,3年生のみなさん進級おめでとうございます。保健室では1年間、みなさんが元気で楽しく学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思っていますのでどうぞよろしく願いいたします。

### 1 学校医紹介

内科 …大塚 伸行 先生 (南青山おおつかクリニック)  
眼科 …戸田 郁子 先生 (南青山アイクリニック)  
耳鼻咽喉科 …金子 省三 先生 (虎ノ門耳鼻咽喉科)  
歯科 …清水 浩一 先生 (新青山ビルユー歯科)  
薬剤師 …北村 兼一 先生 (北村薬局)  
ビル衛生管理…廣田 典子 先生 (廣田屋薬局)



### 2 4月11日(木)から健康診断が始まります

健康診断は、自分の健康状態や体の成長を知るためにとても大切です。この機会に自分の体と向き合う時間がとれるといいですね。

みなさんの、身長・体重などの成長の記録や視力・聴力などの健康診断の結果は、とても大切な**個人情報**です。人に聞いたり、大声で言ったりしないようにしましょう。

### 3 定期健康診断を受けるうえで必要な書類の提出をお願いします！

**提出期限は、4月12日(金)です。緑の封筒に入れて担任の先生に提出しましょう。**

- ① 保健調査カード
- ② 心臓検診調査票
- ③ 結核健康診断問診票
- ④ 歯、口の健康に関する保健調査
- ⑤ 学校でのアレルギー疾患に対する調査  
(2,3年生のみ)
- ⑥ 色覚の検査について  
(1年生のみ)



### 4 健康診断日程は裏面に載せています。

自分の学年の健康診断日確認をしておきましょう。



## 平成 3 1 年度健康診断日程 学校医健康診断



月日	検診項目	開始時間	対象学年	検診場所	注意事項
4/16 (火)	歯科検診	8:40	全学年	1Fホール	前日指導 (歯磨き)
4/18 (木)	内科検診	9:50	1, 2年生、3組	1Fホール	体育着持参
4/19 (金)	耳鼻科検診	14:00	全学年	1Fホール	前日指導 (耳掃除)
4/22 (月)	眼科検診	13:15	全学年	1Fホール	前日指導 (前髪)
5/16 (木)	内科検診 修学旅行前検診	9:50	3年生	1Fホール	体育着持参
6/7 (金)	歯科講話 (噛むこと)	11:50	1年生、3組	1Fホール	必要な物があれば連絡
	かみかみセンサー 給食			各教室	
6/13 (木)	移動教室事前検診	9:50	1年生	1Fホール	体育着持参
7/11 (木)	夏季学園事前検診	9:50	2年生	1Fホール	体育着持参
9/10 (火)	歯科講話 (味覚)	14:35	2年生	1Fホール	必要な物があれば連絡
11/1 (金)	歯科検診 (秋)	8:40	対象者	1Fホール	前日指導 (歯磨き)

月日	行事	開始時間	対象学年	場所	注意事項
4/12 (金)	身体計測 (身長・体重・視力・ 聴力)	8:50	3組、1年生	1Fホール、木 工室、金工室 保健室	体育着・メガネ持参
		9:50	2年生		
		10:50	3年生		
7/17 (水)	学校保健委員会 給食試食会	未定	担当教員・保護者	会議室 (1Fホール)	※参加人数によって 場所を決定いたしま す。

### 業者委託検診日程

月日	行事	開始時間	対象学年	場所	注意事項
4/11 (木)	腎臓検診一次	8:30まで	全学年 未提出者	教室 保健室	教室回収後保健室へ 保健室に提出
4/16 (火)	腎臓検診一次	8:30まで			
5/9 (木)	結果報告				
5/8 (水)	心臓検診	10:45	1年生、対象者	1Fホール	体育着持参
5/15 (水)	腎臓検診二次	8:30まで	対象者	保健室	保健室に提出
5/20 (月)	腎臓検診二次	8:30まで	対象者	保健室	
6/3 (月)	結果報告				
6/7 (金)	脊柱側彎 モアレ検査	8:50~ 9:50	1年生 対象者	1Fホール	体育着持参