

港区立 学校 女子バスケットボール部 (平成) 31年度年間活動計画

年間目標	チームワークを高め、技術面や精神面を鍛えていく。			
部員数 (平成〇年〇月現在)	14名 (平成31年4月22日現在)			
活動日	月火木金土 (日)			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	水日			
主な活動予定	4月	春季大会に向けて、技術力向上、コンビネーションプレイ 等		
	5月	夏季大会に向けて、技術力向上、コンビネーションプレイ 等		
	6月	夏季選手権大会		
	7月	新チーム結成 基礎練習、体力づくり 等		
	8月	基礎練習、体力づくり 等		
	9月	新人大会に向けて、基礎練習、コンビネーションプレイ 等		
	10月	個人技術向上、体力づくり 等		
	11月	個人技術向上、体力づくり 等		
	12月	個人技術向上、体力づくり 等		
	1月	1年生大会		
	2月	冬季大会		
	3月	春季大会に向けて、技術力向上、コンビネーションプレイ 等		
参加予定大会	春季大会 夏季選手権大会 1年生大会 冬季大会			