

港区立青山中学校 バドミントン部令和5年度年間活動計画

年間目標	礼儀・あいさつを大切に社会性を身につける。集団行動の中で協調性を育みチームワークを高める。技術面や精神面を鍛えていく。			
部員数 (令和〇年〇月現在)	12名(令和5年5月8日現在)			
活動日	月火木金(土)			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00 13:00~16:00
休養日	水(日)			
主な活動予定	4月	基礎練習、体力づくり、競技ルールの確認、部活動の規則確認 等		
	5月	基礎練習、体力づくり、審判の仕方・スコアボードの書き方確認 等		
	6月	基礎練習、体力づくり 等		
	7月	基礎練習、体力づくり 等		
	8月	基礎練習、体力づくり 等		
	9月	新人大会に向けて、基礎練習 等		
	10月	個人技術向上、体力づくり 等		
	11月	個人技術向上、体力づくり 等		
	12月	個人技術向上、体力づくり 等		
	1月	個人技術向上、体力づくり 等		
	2月	1年生大会に向けて		
	3月	春季大会に向けて、技術力向上 等		
参加予定大会	選手権大会・新人大会・冬季大会・1年生大会 その他(
主な実績	令和4年度	選手権大会【男子団体・個人】優勝 新人大会【男子団体・個人】優勝 1年生大会【男子個人】優勝		
	令和3年度	選手権大会【男子団体・個人】優勝・ブロック大会3位入賞(都大会進出) 新人大会【男子団体・個人】優勝		
	令和2年度	新人大会【男子個人】優勝・準優勝		