

港区立青山中学校 バスケットボール部令和2年度年間活動計画

年間目標	チームワークを高め、技術面や精神面を鍛えていく。			
部員数 (令和0年0月現在)	7名 (令和2年4月17日現在)			
活動日	月火木金土 (日)			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	水 (日)			
主な活動予定	4月			
	5月			
	6月	基礎練習、体力づくり 等		
	7月	新チーム結成 基礎練習、体力づくり 等		
	8月	基礎練習、体力づくり 等		
	9月	新人大会に向けて、基礎練習、コンビネーションプレイ 等		
	10月	個人技術向上、体力づくり 等		
	11月	個人技術向上、体力づくり 等		
	12月	個人技術向上、体力づくり 等		
	1月	1年生大会		
	2月	冬季大会		
	3月	春季大会に向けて、技術力向上、コンビネーションプレイ 等		
参加予定大会	新人大会 1年生大会 冬季大会			
主な実績	令和 元年度	港区新人大会ベスト8		
	30年度	港区春季大会ベスト8		
	29年度	港区新人大会ベスト8		