

平成 31 年 1 月 8 日

港区立青山中学校

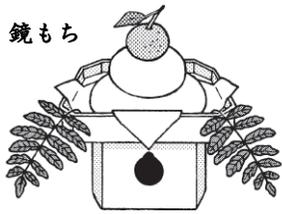
校長 中田和直

給食だより 1月

新年あけましておめでとうございます。今年も安心安全な給食をおいしく食べることができるように努めて参ります。お正月はおせち料理や雑煮など、行事食を食べる機会がたくさんありましたね。みなさんは冬休みの間どんなお料理を食べましたか？普段は食べることのない食材を見つけたり食べたりしたらすぐに調べて学習する癖を身につけましょう。

正月

鏡もち



昔から正月はとても大切な年中行事でした。

12月から大掃除を行い、門松を立てて鏡もちを供え、雑煮やおせち料理の準備をします。大掃除は年神様を迎えるために清めるという意味がありました。門松には年神様が宿ったといわれます。鏡餅は古代の円形の鏡のように丸いもちを重ねて、年神様に供える神聖なものです。また、雑煮も供物で、年神様に捧げたものと同じものを食べることで、1年の健康や幸せを願っていました。おせち料理にも、田づくり(五穀豊穡を願う)、黒豆(まめにくらするよう)など、いろいろな意味があります。

雑煮



おせち料理



小正月

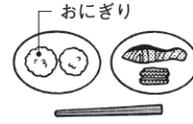
小豆がゆ



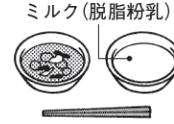
1月15日は小正月です。小正月には、もちを小さく丸めて柳の枝などに刺した「もち花」や「まゆ玉」を飾ります。また、どんど焼きや左義長(なま)といって、門松やしめ縄などを集めて積み上げて燃やします。この日でもちを焼いたり、小豆がゆをたべたりします。青山中では10日(木)におしるこを提供します。

1月24日から30日は全国学校給食週間です

明治22年



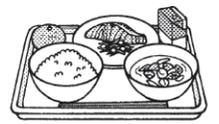
昭和22年



昭和27年



現在



学校給食は、明治22年(1889年)に山形県の忠愛小学校で、貧困児童を対象に無償で昼食を提供したのが始まりです。その後、さまざまな歴史を経て、今に至っています。学校給食が食べられることに感謝していただきましょう。

1月の行事・給食イベント

★☆☆リクエスト給食について★☆☆

先月、リクエスト給食アンケートを実施しました！結果は下記のようにまとまりました。1位カレーライス 2位ラーメン 3位あげぱん 4位フレンチトースト 5位うどん 「給食献立の中から」という条件だったのですが、アイスやお寿司などの結果も多くありました。意見が反映されなくなってしまうので次回からは気を付けましょう！今回のアンケートで「ごまあえ・ぱりぱりサラダ・野菜チップス」など少数ですが、野菜のメニューのリクエストもありました。積極的に野菜を食べようとする姿勢はとても大切です。また、今回の結果の中には魚のメニューがあまりなかったのも、みなさんがまた食べたいと思えるようなお魚料理の開発を頑張りたいと思います。今月から3月まで、リクエストのあった給食で実施可能なメニューを提供していきます。

24日(木)～30日(水) ～学校給食週間 アジアのごはん～

1月24日から30日まで全国学校給食週間となっています。今回、青山中学校では日本からはじまり、近隣アジアの料理献立を提供します。みなさんはどのようなアジア料理を食べたことがありますか？どの国もピリ辛な味付けや癖のある味が多いのが特徴ですね！

- 24日(木) ～明治22年の給食を再現した献立～
- 25日(金) ～韓国料理の献立～
- 28日(月) ～中華料理の献立～
- 29日(火) ～シンガポール料理の献立～
- 30日(水) ～タイ料理の献立～

