

給食だより 1月

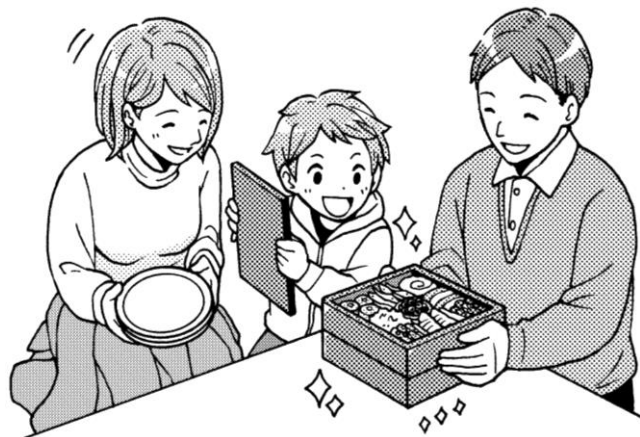
令和2年1月9日
港区立青山中学校
校長 中田和直

あけましておめでとうございます。年末年始はどのようにすごしましたか？正月におせち料理や雑煮などを食べた人も多いと思います。日本では年中行事と関連した行事食があり、昔から食べ継がれてきています。冬休みの間に生活リズムが崩れてしまった人は、早くもとの学校生活時間に戻せるように早寝早起き、朝食をしっかりと食べるなど心がけてみましょう。朝は冷え込むので、寝起きに白湯（沸かしたお湯を飲める温度まで冷ましたもの）を飲むと身体が温まってすっきりします。

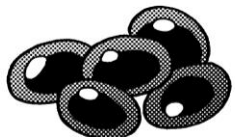
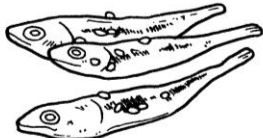
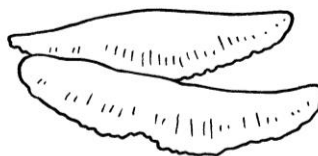
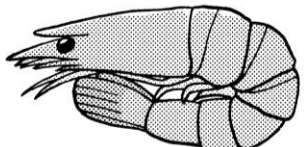
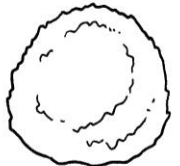
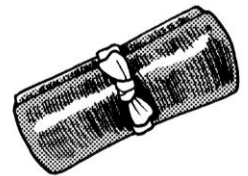
願いが込められている おせち料理

「おせち料理」は、もともと年間の節目に神様に供えるものでした。旧暦の季節のかわり目を「節句」ということから、その時にお供えした料理を「おせち料理」といい、のちに正月のみに出されるようになりました。

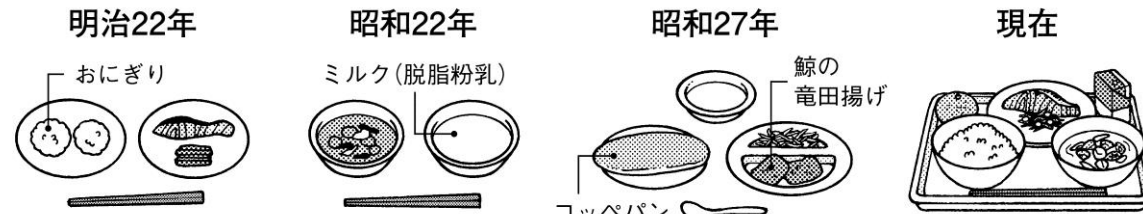
おせち料理には、健康や長寿、子孫の繁栄、豊作などの願いが込められています。



◎おせち料理に込められた願いや意味◎

<p>黒豆</p>  <p>まめに暮らせるように</p>	<p>ごまめ(田づくり)</p>  <p>五穀豊穡（作物の豊作）を願って</p>	<p>かずのこ</p>  <p>子孫繁栄（子宝に恵まれるように）を願って</p>
<p>えび</p>  <p>長寿を願って</p>	<p>きんとん</p>  <p>金運を呼ぶ縁起物として</p>	<p>こぶ巻き</p>  <p>「喜ぶ」という言葉の「こぶ」から縁起物として</p>

1月24日から30日は全国学校給食週間です



学校給食は、明治22年（1889年）に山形県の忠愛小学校で、貧困児童を対象に無償で昼食を提供したのが始まりです。その後、さまざまな歴史を経て、今に至っています。学校給食が食べられることに感謝していただきましょう。



10日(金) 鏡開きの献立

鏡開きとは、お正月のあいだ飾っていた鏡餅をおろして、食べる日のことです。今回は、おしることして献立に取り入れました。冬休み中にたくさん食べて、飽きしてしまっている人もいるかもしれませんが、給食の白玉は豆腐を練りこんで作っているで、家のおもちとはまた違った風味を楽しめるとおもいます。

24日(金)～30日(木) 学校給食週間

- 24日 イタリア料理の献立……じゃがいもで作るニョッキのスープがです。
- 27日 韓国料理の献立……キムチの入ったビビンバが出ます。
- 28日 シンガポールの献立……薬味が効いた蒸し鶏のおいしい丼がです。
- 29日 インド料理の献立……ナンとキーマカレーがです。
- 30日 昭和45年ごろの学校給食…麦ごはんや鮭など昔ながらの日本食です。

★☆☆☆☆★☆☆☆☆★リクエスト給食について★☆☆☆☆★☆☆

先月、リクエスト給食アンケートを実施しました！結果は下記のようにまとまりました。
1位カレーライス 2位ラーメン 3位うどん 4位スイートポテト 4位からあげ

他にもm、揚げパンやジャンボ餃子も人気がありました。野菜のメニューをリクエストしている生徒さんがほとんど居なかったのが残念です。また、前回に引き続き今回も「給食献立の中から」という条件だったのですが、ステーキ、アイスやお寿司などの結果も多くありました。意見が反映されなくなってしまうので気を付けましょう！
給食では果物以外で生物や、完全に火が通っていないものは提供することができません。とても衛生面に気を使っているからです。その点を覚えておいてもらえると嬉しいです。今月から3月まで、リクエストのあった給食で実施可能なメニューを提供していきます。