

青中カウンセラーだより

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。中学校生活に期待している人、不安を感じている人さまざまだと思いますが、一人で悩まずに相談室のことも知っておいてください。

そして、2・3年生のみなさん、長い春休みがようやく明けたと思ったらまたお休みになってしまい、複雑な気持ちですよね。新入生も在校生のみなさんも新しいクラスや学年に向けて様々な気持ちを持っていることと思います。スクールカウンセラーは、そういった気持ちの整理を一緒にしたり、解決するためのお手伝いをしたいと思っています。どんなことでもまず、話しに来てください。またみなさんに会える日を待ち遠しく思っています。



休校中もできるだけ、生活リズムを崩さぬよう心掛けて、インターネットから離れる時間も持ちましょう。

◇ カウンセラーの紹介

☆港区・スクールカウンセラー

月二回木曜日出勤

自己紹介

こんにちは。青中2年目です。都心でも緑の豊かな環境で、皆さんがのびのびと成長していくのを応援できることが嬉しいです。月2回、木曜中心に来ますので気軽に声をかけてください。趣味はヨガと犬の散歩。ギターを練習中♪ 弾き語りができたらいいなあが遠い夢です。

☆東京都・スクールカウンセラー 火曜日出勤

自己紹介

こんにちは。休校が続きますがみなさん、体調はいかがですか？私は、休み中自宅付近の公園を散歩しつつ、庭を改造し、めだかとドジョウを飼い始めました。趣味はホラー鑑賞で、最近はゾゾゾにハマってます。新学期にみなさんにお会いできるのを楽しみにしていました。校内で私を見かけたらぜひ気軽に声をかけてください。

◇ 全員面接について

在校生のみなさんは経験していると思いますが、新学年になるとカウンセラーによる生徒みなさんへの個別の面談があります。事前に各クラスにアンケートをお配りしますので、質問に答えてください。面談では、それをもとにみなさんのお話をききます。一人約5分程を予定しており、昼休みと放課後にわけて、職員室奥にある相談室で行います。順番は学年の先生から伝えてもらうことになります。楽しみなこと、不安なこと、クラスメイトのことで気になっていることなど、話してもらえたらと思います。

◇ 保護者のみなさまへ

保護者のみなさま、はじめましてどうぞよろしくお願いたします。スクールカウンセラーはお子様の学校生活を保護者、先生方と一緒にサポートしていきます。中学生は心身ともにさまざまな変化がみられます。ご心配や戸惑い、気になることがございましたら、お気軽にご利用ください。学校に直接お電話をくださるか、学年の先生、養護教諭に予め予約して下さると確実です。