

港区立青山中学校 バスケットボール部令和3年度年間活動計画

年間目標	チームワークを高め、技術面や精神面を鍛えていく。			
部員数 (令和〇年〇月現在)	男子１２名　女子１３名（令和３年４月２７日現在）			
活動日	月火木金土（日）			
活動時間	平日	１６：００～１８：００	休日	９：００～１２：００
休養日	水（日）			
主な活動予定	４月	基礎練習、体力づくり　等		
	５月	夏季大会に向けて、基礎練習、コンビネーションプレイ　等		
	６月	夏季大会		
	７月	新チーム結成　基礎練習、体力づくり　等		
	８月	基礎練習、体力づくり　等		
	９月	新人大会に向けて、基礎練習、コンビネーションプレイ　等		
	１０月	個人技術向上、体力づくり　等		
	１１月	個人技術向上、体力づくり　等		
	１２月	個人技術向上、体力づくり　等		
	１月	１年生大会、冬季大会に向けて		
	２月	冬季大会		
	３月	技術力向上、コンビネーションプレイ　等		
参加予定大会	夏季大会 新人大会 １年生大会 冬季大会			
主な実績	令和 ２年度	新型コロナウイルスの影響により、公式試合中止		
	令和 元年度	港区新人大会ベスト８		
	31年度	港区春季大会ベスト８		