港区立青山中学校 ラグビー部令和3年度年間活動計画

年間目標	①規律を守り、仲間のために行動する ②活動を楽しむ			
部員数 (令和3年4月現在)	5名			
活動日	水 金			
活動時間	平日	16:00~17:30	休日	9:00~11:30
休養日	原則週4回			
主な活動予定	4月	基礎練習、体づくり		
	5月	基礎練習、体づくり		
	6月	基礎練習、体づくり		
	7月	基礎練習、体づくり		
	8月	基礎練習、体づくり、		
	9月	基礎練習、体づくり秋季大会へ向けた練習		
	10月	基礎練習、体づくり秋季大会へ向けた練習		
	11月	基礎練習、体づくり		
	12月	基礎練習、体づくり新人大会へ向けた練習		
	1月	基礎練習、体づくり		
	2月	基礎練習、体づくり		
	3月	基礎練習、体づくり		
参加予定大会	4~5月	東京都中学校ラグビーフットボール春季大会		
	9~10月	東京都中学校ラグビーフットボール秋季大会		
	1~2月	東京都中学校ラグビーフットボール新人大会		
主な実績	令和 2年度	創部 新型コロナウイルス感染拡大のため十分に練習できなかった。		
	令和 元年度			
	平成 30年度			