

ほけんだより



No.1

令和3年4月

港区立青山中学校

保健室

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。
新学期が始まった4月は生活習慣改善のチャンスです。元気いっぱいに中学校生活を送れるよう、早寝早起き朝ごはんを意識していきましょう。



✿保健関係書類（緑の封筒）

- 保健調査カード
- 心臓検診調査書
- 結核検診問診票
- 歯・口の健康についての保健調査
- 色覚の検査について（1学年のみ）

提出期限は4月9日（金）です！
緑色の封筒にいれ、学年の先生
に提出してください。



✿保健室・健康診断での感染症対策

- ① 待機をするときは、人と人との間を十分とります。
- ② 保健室では一人の対応ごとに手洗いとアルコール消毒を行い、けがの対応は使い捨て手袋を使用します。
- ③ 新型コロナウイルス感染症は、ほかの病気等と症状が似ているところもあるため、発熱、気分不良、めまい、吐き気などの症状がある場合は、保護者の方と連絡を取りながら対応をしていきます。ご協力をお願いいたします。



✿保健室の約束

みんなが気持ちよく使えるように、マナーを守って保健室を利用してくださいね。

保健室に来る前に

- 先生に伝える
- ケガをしたところは水で洗う



保健室に来たら

- あいさつをして入る
- 保健室前や中では静かに
- 室内のものを勝手にさわらない



❀令和3年度 健康診断日程

健康診断は、自分の健康状態や体の成長を知るためにとても大切です。この機会に自分の体と向き合う時間が取れるといいですね。

みなさんの、身長・体重などの成長の記録や、視力・聴力などの健康診断の結果は、とても大切な個人情報です。人に聞いたり、大声で言ったりしないようにしましょう。

日程	時間	行事	対象	備考
4/9(金)	1時間目	身長・体重・視力・聴力	1学年・3組	持ち物:体育着半袖短パン メガネ 前日:耳掃除
	2時間目	身長・体重・視力	2学年	
	3時間目	身長・体重・視力・聴力	3学年	
4/13(火)	13:30~	心臓検診	1学年	持ち物:体育着半袖短パン
4/15(木)	9:00~	耳鼻科検診	全学年	前日:耳掃除
4/16(金)	13:30~	内科検診	1,2学年	持ち物:体育着半袖短パン
4/20(火)	8:30~	歯科検診	全学年	当日朝:歯磨き
4/26(月)	13:15~	眼科検診	全学年	持ち物:メガネ
5/17(月)	13:05~	内科検診	3学年、3組	持ち物:体育着半袖短パン
6/4(金)	11:00~	脊柱側弯検診	1学年	持ち物:体育着半袖短パン
6/8(火)	6時間目	歯科講話	1学年	
8/17(火)	13:30~	夏季学園前検診	2学年	
10/5(火)	8:30~	秋の歯科検診	対象者のみ	当日朝:歯磨き
1/27(木)	13:30~	移動教室前検診	1学年	

腎臓検診(尿検査)1次… ①4/13(火) ②4/19(月)

腎臓検診(尿検査)2次… ①5/7(金) ②5/14(金)

❀学校医の先生

内科…大塚伸行先生 歯科…清水浩一先生 耳鼻科…金子省三先生

眼科…戸田郁子先生 薬剤師…北村兼一先生

健康診断などでお世話になります。1年間、よろしくおねがいします。

保健室



保健室で
待っています

~自己紹介~

はじめまして。今年度から、青山中学校に来ました。

中学生のみなさんに負けないフレッシュさで、保健室からみなさんをサポートしていきます。

青山中学校のみなさんに会うことをとても楽しみにしていました。学校内で見かけたら、声をかけてくださいね。よろしくお願いします。