

# 青中だより



令和3年6月1日発行  
港区立青山中学校  
〒107-0061  
港区北青山一丁目1番9号  
電話 03-3404-7522

教育目標 自立 共生 創造 生徒目標 「真剣な学習」「節度ある行動」



## 6月は「食育月間」

校長 中田 和直

関東の梅雨入りがまだ聞かれませんが、今年の梅雨は例年に比べ20日以上早い地域が目立ち、四国や近畿地方は統計を取り始めてから最も早くなったとのこと。5月末まで延長された緊急事態宣言が6月20日まで再延長となりました。東京や大阪をはじめ大規模会場におけるワクチン接種も加速されてきましたが、一日も早く自粛生活から解放され、マスクの着用の必要がない平穏な日々が訪れることを願うばかりです。

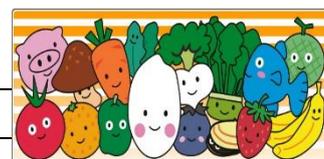
6月に入り令和3年度1学期も2カ月が過ぎ折り返しとなります。感染症対策を取りながらの学校生活ですが、1年生も中学校生活にも慣れ、全校生徒が落ち着いて生活をしています。

5月中旬に緊急事態宣言下ではありましたが、昨年度は中止となってしまった運動部の夏季大会予選が始まりました。現3年生は昨年新人戦も中止となり、この一年間十分な練習に取り組みないまま、3年生にとって最後の大会参加となりました。結果はともあれ一人ひとりが一生懸命に取り組む姿に改めて部活動の意義を感じることができました。勝ち進んでいる皆さんはより高みを目指して、引退した3年生は次の目標に向かって気持ちを切り替え新たな目標に向け努力を続けてほしいです。

6月は「食育月間」です。青山中学校でも食育を重点項目にあげ昨年度から取り組んでいます。昨年生徒にアンケートを取った結果から課題と目標を立てました。

### 【課題】

- ・甘いジュースや甘い炭酸飲料は週2回までとし、水やお茶の摂取を進める必要がある。
- ・タンパク質の量など内容を含め、朝食の重要性についての教育が必要である。
- ・給食の食べ残しを減らし、健康状態の向上のため、食事のバランスについて知識を身に付けることが求められる。
- ・生活リズムの整った生活習慣は、子どもの心身の健康に重要であり、これを維持できる生活環境を整えることが求められる。
- ・給食をはじめ、学校において日本の伝統的な食文化に触れる機会を増やすことが必要である。



### 【目標・評価】

- ・甘いジュースや炭酸飲料を飲む頻度が少ない生徒を増やす。【現状値／目標値】週1回「飲まない」53.7％／60％以上
- ・朝食にタンパク質を食べない子どもを減らす。【現状値／目標値】46.9％／40％以下
- ・給食の苦手な一品にチャレンジする子どもを増やす。【現状値／目標値】63.6％／70％
- ・就寝時間の2時間以内に夕食を食べる生徒を減らす。【現状値／目標値】49.6％／55％以上
- ・「一汁三菜」の意味を知っている生徒を増やす。【現状値／目標値】41.3％／60％

学校では教科等横断的に技術家庭や保健体育、社会科や理科、特別活動でも様々な場面で食育について取り上げ生徒の食に対する関心を高め、健康や豊かな食文化への意識を高めていきたいと思えます。そのためにも各ご家庭と協力して取り組んでいきたいと思えます。よろしくお願ひいたします。

## <生徒の健康チェックカード・出欠席等のデジタル化>

5月中旬より生徒の出欠席や健康観察をデジタル化しました。また保護者への配布物等も「がくぷり」ソフトを使用するなど学校の働き方改革の一環としても様々な場面で効率化を図っていきたいとおもいます。積極的な登録等ご協力感謝申し上げます。

引き続きご希望のご家庭にはプリントを配布することも可能ですので学校までご連絡ください。

## <生徒の活躍>

バドミントン 夏季選手権大会 港区予選	
○男子個人戦 ダブルス 準優勝 S・T(2年生)・K・Y(3年生)ペア	○団体戦 優勝 男子団体戦
○男子個人戦 シングルス 準優勝 O・R(2年生) 3位 I・K(3年生)	メンバー I・K(3年生) K・Y(3年生) O・R(2年生) S・T(2年生) T・K(1年生)

## <6月の目標>

生活目標	健康目標
「テストに向け、集中できる環境を作る」 日々の積み重ねがテストの結果につながりますので、どの授業も真剣に受ける姿勢をつくっていきましょう。また、授業に集中するためには、身の回りの整理・整頓がとても大切です。ロッカーや机の中は常にキレイに保てるよう心がけましょう。	「歯を大切にしよう」 6月4日～10日は歯と口の健康週間です。むし歯や歯肉炎などは、早期発見、早期治療が大切です。歯科検診の結果(受診勧告)を受け取った人は早めに歯科医師に診てもらいましょう。6月8日には1年生と3組を対象に歯科講話があります。校医の清水先生が講話をしてくださるのでしっかりと取り組みましょう。

## <今後の主な予定>

日	曜	6月の予定	日	曜	6月の予定
1	火		16	水	職員会議
2	水	港区教育研究会	17	木	中央委員会
3	木		18	金	
4	金	脊柱側弯検診(1年生)	19	土	土曜授業
5	土	土曜授業	20	日	
6	日		21	月	生徒会朝礼
7	月	全校朝礼 安全指導	22	火	進路説明会(3年生・保護者)
8	火	歯科講話(1年生)(オンライン講話)	23	水	
9	水		24	木	
10	木	避難訓練	25	金	
11	金		26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	期末考査(英語・数学・保体)
14	月	学年朝礼	29	火	期末考査(国語・理解・音楽)
15	火	専門委員会	30	水	期末考査(社会・美術・技家)