

給食だより 3月

令和4年2月28日
港区立青山中学校
校長 中田 和直

1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで、「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食の「食品ロス」にもご協力していただきました。きっと、この一年で心も体も大きく成長したことでしょう。

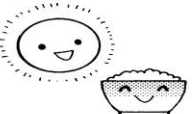


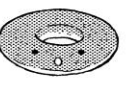

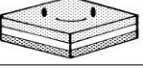


保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をいただきありがとうございます。引き続き安心して安全な給食を提供できるように、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



3年生の皆さん、いよいよ卒業、青山中学校の給食ともお別れです。毎日の給食から、どのようなことを感じ学びましたか？ 食べることを大切にするということは、自分自身を大切にするということにつながります。給食から学んだことを生かして、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。

1年間の食生活をふり返ろう!!

1年間の食生活をふり返って、できた□にチェックをつけてみましょう。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日 食べましたか？ 	<input type="checkbox"/> 苦手なものでも 食べてみましたか？ 
<input type="checkbox"/> 食事の前と後に 石けんで手を洗いましたか？ 	<input type="checkbox"/> 間食をとり過ぎない ようにしましたか？ 
<input type="checkbox"/> はしを正しく持って 食べましたか？ 	<input type="checkbox"/> 行事食について知ることが できましたか？ 
<input type="checkbox"/> よくかんで 食べましたか？ 	<input type="checkbox"/> いくつチェックできたかな？ できることを少しずつ 増やして いこう！ 
<input type="checkbox"/> 給食の時間は 黙食できましたか？ <small>※新しい生活様式では食事中に 会話をしないことが大切です。</small> 