



No.1  
令和4年4月  
港区立青山中学校  
保健室

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。  
この時期、新しい年度が始まるとともにみなさんを迎えてくれる桜の花。日本一古い山梨県の桜は推定で約2000歳と言われていています。みなさんも元気な体で長く楽しく過ごせるよう、健康には十分に注意をしましょう。



## ❁保健関係書類（緑の封筒）

- ☑ 保健調査カード
- ☑ 心臓検診調査書
- ☑ 結核検診問診票
- ☑ 歯・口の健康についての保健調査
- ☑ 色覚の検査について（1学年のみ）

提出期限は4月11日（月）です！  
緑色の封筒に入れ、学年の先生に提出してください。



## ❁保健室・健康診断での感染症対策

- ① 待機をするときは、人と人との間を十分とります。
- ② 保健室では一人の対応ごとに手洗いとアルコール消毒を行い、けがの対応は使い捨て手袋を使用します。
- ③ 新型コロナウイルス感染症は、ほかの病気等と症状が似ているところもあるため、発熱、気分不良、めまい、吐き気などの症状がある場合は、保護者の方と連絡を取りながら対応をしていきます。

～ご協力、よろしくお願いいたします。～



### が は じ ま り ま す

からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりする大切な検査です。

忘れ物に注意



静かに待ちます

よろしく  
お願いします

学校医の先生に  
あいさつしましょう

友だちの結果を見たり、  
からかったりしません



みなさんの、身長・  
体重などの成長の記録や、視力・聴力などの健康診断の結果は、とても大切な個人情報です。

人に聞いたり、大声で言ったりしないようにしましょう。

## ❁ 学校感染症による出席停止について

学校感染症にかかったときは、速やかに学校へご連絡ください。

学校感染症の出席停止期間は学校に登校することはできません。出席停止期間が経過し、他者へ感染させるおそれなくなった生徒に登校させる際には、「学校感染症に関するお知らせ」の下部にある「学校感染症登校連絡票」を学校へご提出ください。

また、期間内であっても医師がその感染予防上支障がないと認めたとき、または他の感染症で医師により感染のおそれがないと認められるまでの期間出席停止となる感染症の場合は、必ず医師の証明書を添付してください。



「学校感染症登校連絡票」と「証明書」は青山中学校ホームページよりダウンロードできます。ご家庭で印刷をしてください。

「学校感染症登校連絡票」は、保護者の方が必要事項を記入してください。

「証明書」は医療機関で記入していただく書類です。文書料が発生する場合があります。

※インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症/新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者の場合は「学校感染症登校連絡票」のみ提出してください。「証明書」の提出は不要です。

[学校感染症による出席停止について | 港区立青山中学校 \(minato-kyo.ed.jp\)](https://www.minato-kyo.ed.jp/)

PCR 検査を受ける場合、新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者だと判明した場合についても必ず学校へご連絡をお願いいたします。



## ❁ 学校医の先生



内科…大塚伸行先生      歯科…清水浩一先生  
耳鼻科…金子省三先生      眼科…戸田郁子先生  
薬剤師…北村兼一先生

健康診断などでお世話になります。1年間、よろしくおねがいします。

## ～養護教諭より～

保健だよりを発行しています。皆さんの役に立つ保健の情報を載せていくのでぜひ読んでください。

来月以降は、生徒へは Teams で配信、保護者の方へは学プリで配信を行います。電子データでの配信ですが、忘れずにチェックしてくださいね。

学校生活を過ごす中で心配なこと、困ったことがあったら保健室でも相談を受け付けています。気軽に来てください！



# 保健室の利用について

学校で、体調が悪くなったり、怪我をしたりした場合の対応を覚えておきましょう



## 1. 利用可能時間…休み時間、放課後

※授業中は緊急の場合のみ利用できます。

利用可能なケガ、病気…学校(もしくは登下校中)で起こったもの

※その日に起こったケガ、病気だけをみることができます。

※部活のけがは顧問の先生に相談をしましょう。

## 2. 保健室に行くことを先生に伝える

次の授業の先生に保健室を利用したいことを伝え、保健室連絡カードを受け取る

→教科教室にいない場合は職員室に行き、職員室にいる先生に伝える

保健室連絡カード

\_\_\_\_月 \_\_\_\_日( )

\_\_\_\_先生 → 養護教諭  
\_\_\_\_年 組 \_\_\_\_\_さんを  
保健室へ行かせます。

教室退出時間 \_\_\_\_時 \_\_\_\_分

《連絡する優先順》

- ① 次の授業の先生
- ② 学年の先生
- ③ 前の授業の先生
- ④ クラスの健康委員
- ⑤ 友達

●連絡カードがない場合、原則保健室の利用はできません。

## 3. 保健室でのルール

- ①「クラス、名前、どのような理由で保健室に来たのか」教えてください。  
養護教諭からの質問にははっきり答えましょう。
- ②少し休めば回復しそうな時は、保健室で休養することができます。(最長1時間)
- ③保健室に内服薬はありません。常備薬が必要な人はカバンに予備を入れておきましょう。
- ④保健室には具合の悪い人がいます。静かに過ごし、養護教諭の指示に従いましょう。
- ⑤保健室で休んだ場合は部活動には参加できません。しっかりと静養し翌日に備えましょう。

## 4. 教室に戻るとき

- ①授業の先生に、保健室へ行ったことを伝え、保健室連絡カード(水色)を渡しましょう。
- ②「早退」する場合は、養護教諭か学年の先生が保護者に連絡をします。  
帰宅したら、家に着いたことを電話で学校に報告してください。

守ってください  保健室のルール

令和4年度 保健行事一覧

令和4年4月1日現在

日程		時間	健康診断項目	学年
4月	11日(月)		身長・体重・視力・聴力 ※聴力…1, 3学年のみ	全学年
	12日(火)	朝学活で提出	腎臓検診(1次)	全学年
	14日(木)	13:30~	内科検診	全学年
	15日(金)	朝提出	腎臓検診(1次予備日)	未提出者
	21日(木)	8:45~	歯科検診	全学年
	25日(月)	13:30~	心臓検診	1学年
	28日(木)	9時00分~	耳鼻科検診	全学年
5月	9日(月)	13:15~	眼科検診	全学年
	13日(金)	朝提出	腎臓検診(2次)	対象者
	17日(火)	13:30~ 15:30	心臓検診(欠席者)	対象者 場所:港区医師会2階
	20日(金)	朝提出	腎臓検診(2次予備日)	対象者(未提出者)
	31日(火)	13:30~	修学旅行前健診	3学年
6月	3日(金)	13:30~ 14:20	脊柱側彎検診	1学年
	10日(金)	6時間目	歯科講話	1学年、3組
	14日(火)		心臓検診(2次)	対象者 場所:生涯学習センター
	15日(水)	10:00~ 15:00	腎臓検診(3次)	対象者 場所:生涯学習センター
	21日(火)	14:30~ 15:30	脊柱側彎検診(欠席者)	欠席者 場所:港区役所本庁舎
7月	13日(水)		学校保健委員会	学校保健委員(教職員、 保護者、学校医薬剤師など)
8月	2日(火)	13:30~	夏季学園前健診	2学年
9月	28日(水)	午後	側彎症エックス線撮影	対象者 場所:青山中学校
	29日(木)			
10月	6日(木)	8:45~	秋の歯科検診	対象者
1月	17日(火)	13:30~	移動教室前健診	1学年