

# 1年生・2年生全員面接のお知らせ

## 悩むことは成長すること

- ◆ 東京都のデータでは、中学生の七割が悩みを抱えているそうです
- ◆ 悩むことは、今自分のぶつかっている問題を「どうしようか」と考えること。
- ◆ 誰かに相談するのは、勇気がいります。一人で抱え込まない勇気、新しく踏み出す勇気です。勇気をもって踏み出せば、新たな解決策が必ず見つかり、より大きな自分に成長できます。
- ◆ まずは、気軽に担任の先生や話しやすい先生に相談して、悩み解決のヒントをもらいましょう。

## 個別に行います

- ◇ 一人5分から10分程度、昼休み、放課後などを利用する予定です。
- ◇ 「相談室ってこんなところかあ」、「カウンセラーさんって、こんな人かあ」とわかしてもらい、今後も相談しやすくなると思います。

### <日程>

5/12(木)から開始します。  
※詳しくは先生から

青山中学校 校長 中田 和直  
都スクールカウンセラー 長野和江  
区スクールカウンセラー 塚田麻里子

## 全員面接とは

- ◆ 青山中学校では、毎年1年生、2年生全員に、スクールカウンセラーによるアンケートと個人面接を行っています。

## その目的は？

- ◆ 生徒のみなさんに、相談室を身近に感じてもらうこと。
- ◆ スクールカウンセラーを通して、生徒のみなさん一人一人のことをより理解していくことです。
- ◆ 誰にも相談できず、無理をしてしまって、疲れてへとへとになると、「学校へ行きたくない」と感じてしまうこともあるかもしれません。その前に、相談室に来てお話ししましょう。

### <スクール・カウンセラーがいる日>

- 長野：木曜日(1年生担当)
- 塚田：金曜日(2年生担当)

### <相談室の使い方>

休み時間、昼休み、放課後に開室しています。

カウンセラーがいない日は、先生に言うておけば、予約を取ってくれます。  
※保護者の相談も受け付けています。

電話番号

職員室：03-3404-7522

