



# 青中カウンセラーだより

港区立青山中学校  
令和4年4月  
校長 中田 和直  
スクールカウンセラー

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。新たな中学校の生活がスタートしましたね。期待に胸をふくらませつつも、慣れるまで疲れること、不安なこともあるかもしれません。分からないことはそのままにせず、友人や先輩、先生に聞いて、早めに解決していきましょう。1学期はスクールカウンセラーとの全員面接があります。皆さんとお話できるのを楽しみにしています。



2・3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。2年生のみなさんもスクールカウンセラーとの全員面接があります。新しいクラスでの1年が充実した年になるよう応援できたらと思います。

相談室は、生徒の皆さん全員が利用できます。これといった相談事がなくても、うまく悩みが伝えられなくても大丈夫です。「気分がすっきりしたい」「元気が出ない」「とにかく話をきいてほしい」というとき、昼休み、放課後などに開放しています。どうぞお気軽に来てくださいね。

## 保護者のみなさまへ

保護者のみなさま、はじめましてどうぞよろしくお願ひいたします。スクールカウンセラーはお子様の学校生活を保護者、先生方と一緒にサポートしていきます。中学生は心身ともにさまざまな変化がみられます。ご心配や戸惑い、気になることがございましたら、お気軽にご利用ください。学校に直接お電話をくださるか、学年の先生、養護教諭に予め予約してくださると確実です。

1学期の相談室開室日は下記のとおりです。  
昼休みや放課後など気軽にお話をしに来てください。

### ★東京都スクールカウンセラー 長野

4月21日(木)、28日(木)

5月2日(月)、12日(木)、19日(木)、25日(月)

6月2日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)

7月7日(木)、14日(木)

### ☆港区スクールカウンセラー 塚田

4月22日(金)

5月13日(金)、26日(金)

6月10日(金)、24日(金)

7月1日(金)、14日(木)

★場所：2階 西側一番奥の部屋

★保護者もご利用いただけます。相談の予約は担任の先生を通じてお申し込みください。  
ご相談の内容は外部に知られることはありません。安心してお気軽にお越しください。