

港区立青山中学校 バスケットボール部 令和4年度年間活動計画

年間目標	チームワークを高め、技術面や精神面を鍛えていく。			
部員数 (令和〇年〇月現在)	男子15名 女子10名 (令和4年5月6日現在)			
活動日	月火木金土(日) ※水曜日は朝練(シュート練習:自主練習)を実施			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	(午前)9:00~12:00 (午後)13:00~16:00
休養日	水(日)			
主な活動予定	4月	基礎練習、体力づくり 等		
	5月	夏季大会に向けて、基礎練習、コンビネーションプレイ 等		
	6月	夏季大会		
	7月	新チーム結成 基礎練習、体力づくり 等		
	8月	基礎練習、体力づくり 等		
	9月	新人大会に向けて、基礎練習、コンビネーションプレイ 等		
	10月	個人技術向上、体力づくり 等		
	11月	個人技術向上、体力づくり 等		
	12月	個人技術向上、体力づくり 等		
	1月	1年生大会、冬季大会に向けて		
	2月	冬季大会		
	3月	技術力向上、コンビネーションプレイ 等		
参加予定大会	夏季大会 新人大会 1年生大会(未定) 冬季大会			
主な実績	令和3年度	港区新人大会ベスト8(女子)		
	令和2年度	新型コロナウイルスの影響により、公式試合中止		
	令和元年度	港区新人大会ベスト8		