



令和5年 1月10日  
港区立青山中学校  
校長 中田 和直

# 1月の給食だより

年が明けて2023年になりましたね。今年うさぎ年です。みなさんは冬休みの間にどんな食事をしましたか？お正月にはおせちやおもちを食べた人もたくさんいるかと思います。みなさん楽しい冬休みを過ごせていたのならうれしいです。今年もおいしい給食を提供できるようにがんばるので、みなさんも残菜があまり出ないように協力してください。

## 1月24日～30日は全国学校給食週間です

学校給食は、栄養バランスがよく、子どもたちの心身の発達や健康を支え、食に関する指導をすすめるための教材になっています。また、偏った食生活、肥満傾向など、子どもたちの食生活を取り巻く環境が大きく変化している中で、学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

学校給食週間では、子どもたちや先生だけではなく、地域の人にも、学校給食の意義や役割について理解を深め関心を高めるために、全国でさまざまな行事が行われています。

この機会に家族で給食について考えてみませんか

## おにぎりから始まった学校給食

明治22年 (1889年)	昭和22年 (1947年)	昭和58年 (1983年)	現在 (2023年)
<ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>塩さけ</li> <li>菜の漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミルク(脱脂粉乳)</li> <li>トマトシチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ツイストパン</li> <li>牛乳</li> <li>卵とほうれん</li> <li>そうのグラタン</li> <li>えびのサラダ</li> <li>くだもの(みかん)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>豆腐のハンバーグ</li> <li>あえ物</li> <li>みそ汁</li> <li>みかん</li> </ul>
<p>学校給食は、明治22年(1889年)に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に、無償でおにぎりなどを提供したことが始まりです。</p>			

青山中学校では、学校給食週間の24日に明治22年頃の最初の給食を参考にした献立から始まり、25日は千葉県の郷土料理、26日は愛知県の郷土料理、27日は東京都の郷土料理、28日は昭和30年頃の給食を参考にした献立を提供します。楽しみにしててください。