



令和5年 3月1日
港区立青山中学校
校長 中田 和直

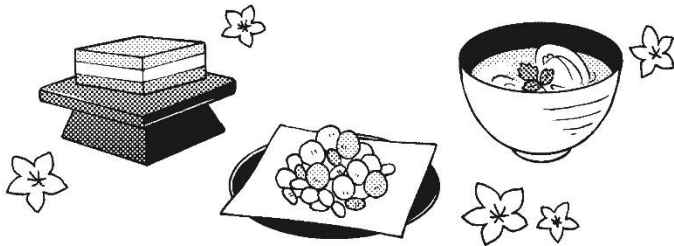
3月の給食だより

みなさんはこの1年間の学校生活を通して大きく成長したことと思います。進級、卒業の前に、1年間を振り返って、新しい生活の準備をしましょう。

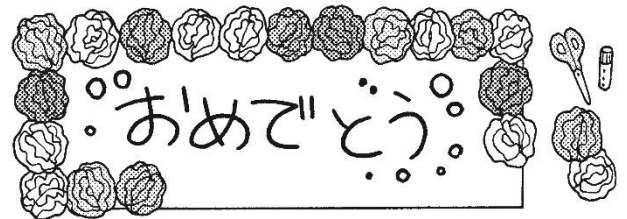
3月は桃の節句の献立やリクエスト給食、卒業おめでとう献立など行事食がたくさんあります。楽しみにしててくださいね。たくさん食べてもらえるとうれしいです。

3月3日はひな祭り

ひな祭りは女の子の健康と幸せを願う行事です。ひな祭りに食べる、うしお汁のはまぐりは、対になっている貝がら以外とはかみ合わないことから、夫婦の仲のよさをあらわすといわれます。



卒業・進学おめでとう!



ご卒業・ご進学おめでとうございます。成長すると、自分で食べるものを選んだり、料理をつくったりする機会も増えていきます。健康な体は毎日の食事からつくられることを忘れずに、今まで学んだことや、給食の献立を参考にして、栄養のバランスのよい食事を心がけてください。

家族みんなで家庭の仕事をしよう!

家庭の中では、年齢や立場の違う家族が協力して生活をしています。家庭の仕事は、買い物、食事づくり、部屋の掃除、ごみ出し、風呂掃除、洗濯などたくさんあります。仕事の仕方を調べたり、家族に教えてもらったりして、自分でできることを増やしながら、家族と協力して取り組みましょう。



新年度から、学校給食の牛乳パックがストローレスのものへと変更になります。新しい牛乳パックの飲み方のチラシと、新しい牛乳パックのサンプルを後日クラスに配布する予定です。ストローのプラスチックごみが無くなることで、環境への負担も大きく変わってきます。みなさんも協力よろしくお願いします。