



No.1

令和5年4月

港区立青山中学校

保健室

入学・進級おめでとうございます!

「穀雨」という季節を表す言葉があります。今年は4月20日。やさしい雨が降り、田植えの準備がそろそろ時期で、この頃にまいた種はよく育つといわれています。新しい学年になったみなさんはどんな種をまきますか?1年間元気に過ごすことができるように保健室からもサポートしていきます。



## ✿保健関係書類(緑の封筒)

- 保健調査カード
- 心臓検診調査書
- 結核検診問診票
- 歯・口の健康についての保健調査
- 色覚の検査について(1学年のみ)



提出期限は

☆1年生は4月11日(火)、

☆2、3年生は4月10日(月)

緑色の封筒に入れ、学年の先生に提出してください。

~5つの書類は健康診断で使う、大切な書類です。期日までにすべてそろえて提出をしてください。~



4月11日から、さっそく健康診断がスタートします。

健康診断の前には、「健康診断のお知らせ」が配られます。大切なことが書いてあるので、すみずみまで確認をするようにしましょう。

## ◎健康診断はどうして行うの?

健康診断は病気がないか調べたり、1年間の成長を確認したりする大切なものです。

健康診断の結果は、テストの結果と同様、とても大切な個人情報です。友達に言わないだけでなく、友達の結果を聞かないようにしましょう。

結果は保護者の人と確認をして、生活習慣の改善に役立てるといいですね。

## ◎忘れ物に注意しよう!

健康診断では持ち物を忘れると正しい結果にならない場合があります。

忘れ物がないようにしっかり確認をしましょう。

特に体育着と眼鏡!「健康診断のお知らせ」にも書いてあるので忘れずに!

## ❖ 学校感染症による出席停止について

学校感染症にかかったときは、速やかに学校へご連絡ください。

学校感染症の出席停止期間は学校に登校することはできません。出席停止期間が経過し、他者へ感染させるおそれなくなった生徒に登校させる際には、「学校感染症に関するお知らせ」の下部にある「学校感染症登校連絡票」を学校へご提出ください。

また、期間内であっても医師がその感染予防上支障がないと認めたとき、または医師により感染のおそれがないと認められるまでの期間出席停止となる感染症の場合は、必ず医師の証明書を添付してください。

### 提出書類について

青山中学校ホームページよりダウンロードできます。ご家庭で印刷をしてください。

○「学校感染症登校連絡票」は、保護者の方が必要事項を記入してください。

○「証明書」は医療機関で記入していただく書類です。文書料が発生する場合があります。

※インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症/新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者の場合は「学校感染症登校連絡票」のみ提出してください。「証明書」の提出は不要です。

詳細→[学校感染症による出席停止について | 港区立青山中学校 \(minato-tky.ed.jp\)](http://minato-tky.ed.jp)

PCR 検査を受ける場合、新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者だと判明した場合についても必ず学校へご連絡をお願いいたします。



## ❖ 学校医の先生



内科…大塚伸行先生      歯科…清水浩一先生  
耳鼻科…金子省三先生      眼科…戸田郁子先生  
薬剤師…北村兼一先生

健康診断などでお世話になります。1年間、よろしくおねがいします。

よう    ご    きょう    ゆ  
**養護教諭**です

保健だよりを発行しています。皆さんの役に立つ保健の情報を載せていくのでぜひ読んでくださいね。

来月以降は、生徒へは Teams とプリントで配布、保護者の方へは学プリーで配信を行います。忘れずにチェックしてくださいね。

学校生活を過ごす中で心配なこと、困ったことがあったら保健室でも相談を受け付けています。気軽に来てください！



# 保健室の利用について

学校で、体調が悪くなったり、怪我をしたりした場合の対応を覚えておきましょう



## 1. 利用可能時間…休み時間、放課後

※授業中は緊急の場合のみ利用できます。

利用可能なケガ、病気…学校(もしくは登下校中)で起こったもの

※その日に起こったケガ、病気だけをみることができます。

※部活のけがは顧問の先生に相談をしましょう。

## 2. 保健室に行くことを先生に伝える

次の授業の先生に保健室を利用したいことを伝え、保健室連絡カード(ピンク)を受け取る

→教科教室にいない場合は職員室に行き、職員室にいる先生に伝える

保健室連絡カード	
月 日( )	
<input type="text"/>	先生
年 組	養護教諭 さんを
保健室へ行かせます。	
教室退出時間	時 分

### 《連絡する優先順》

- ① 次の授業の先生
- ② 学年の先生
- ③ 前の授業の先生
- ④ クラスの健康委員
- ⑤ 友達

●連絡カードがない場合、原則保健室の利用はできません。

## 3. 保健室でのルール

- ①「クラス、名前、どのような理由で保健室に来たのか」教えてください。  
※養護教諭からの質問にははっきり答えましょう。
- ②少し休めば回復しそうな時は、保健室で休養することができます。(最長1時間(45分))
- ③保健室に内服薬はありません。常備薬が必要な人はカバンに予備を入れておきましょう。
- ④保健室には具合の悪い人がいます。静かに過ごし、養護教諭の指示に従いましょう。
- ⑤保健室で休んだ場合や運動に差し支えるようなケガの場合は部活動に参加できません。  
しっかりと静養し翌日に備えましょう。

## 4. 教室に戻るとき

- ①授業の先生に、保健室へ行ったことを伝え、保健室連絡カード(水色)を渡しましょう
- ②「早退」する場合は、先生が保護者に連絡をします。  
帰宅したら、学校に電話をし、家に着いたことを報告してください。

守ってください  保健室のルール

令和5年度 保健行事一覧

令和5年4月4日現在

日程		時間	健康診断項目	学年
4月	10日(月)	②3年 ③2年	身長・体重・視力・聴力	全学年
	11日(火)	①1年	※聴力…1, 3学年のみ	
	11日(火)	朝学活で提出	腎臓検診(1次)	全学年
	13日(木)	13:30~	内科検診	全学年
	18日(火)	朝提出	腎臓検診(1次予備日)	未提出者
	21日(金)	9:00~	心臓検診	1学年
	25日(火)	8:45~	歯科検診	全学年
	26日(水)	13:15~	眼科検診	全学年
5月	10日(水)	朝提出	腎臓検診(2次)	対象者
	15日(月)	13:15~	修学旅行前検診	3学年
	16日(火)	13:30~	心臓検診(予備日)	欠席者 場所:港区医師会2階
	23日(火)	朝提出	腎臓検診(2次予備日)	対象者(未提出者)
	25日(木)	8:45~	耳鼻科検診	全学年
	29日(月)	6校時	歯科講話	1学年、3組
6月	1日(木)	13:10~	脊柱側彎検診	1学年
	13日(火)	10:00~	心臓検診(2次)	対象者 場所:生涯学習センター
	14日(水)	10:00~	腎臓検診(3次)	対象者 場所:生涯学習センター
	20日(火)	14:30~	脊柱側彎検診(予備日)	欠席者 場所:生涯学習センター
7月	12日(水)		学校保健委員会	学校保健委員(教職員、保護者、学校医薬剤師など)
8月	1日(火)	13:15~	夏季学園前健診	2学年
9月	28日(木)	午後	側彎症X線撮影	対象者 28日もしくは10月5日(木)
10月	3日(火)	8:45~	秋の歯科検診	対象者
1月	25日(木)	13:30~	移動教室前健診	1学年