



4月の給食だより

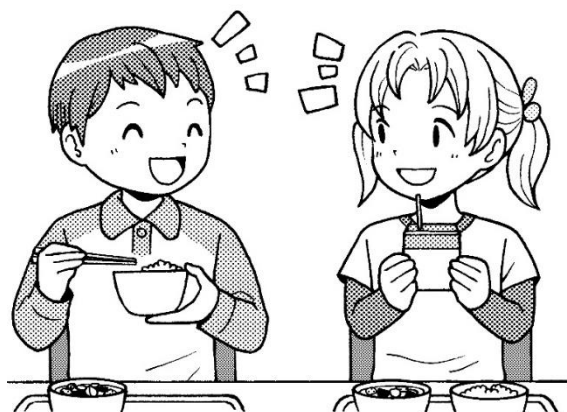
令和5年 4月10日
港区立青山中学校
校長 中田 和直

ご入学、ご進級おめでとうございます。新学期がスタートし、青山中学校でも10日から給食が始まります。今年度から、給食の調理委託業者さんが変わりました。お会いしたときには、元気に挨拶しましょう。今年も一年間、栄養バランスのとれたおいしい給食で、皆さんの成長と健康を支えていきますので、よろしくお願いいたします。

学校給食の役割

学校給食は栄養バランスのよい食事によって、子どもたちの心身の健康や発育、発達を支えるのももちろん、食に関する指導を効果的にすすめるための「生きた教材」でもあります。特に給食の時間では、準備から後片付けまでの実践活動を通して、望ましい食習慣や食に関する実践力が身に付きます。

また、地場産物や郷土料理、行事食を取り入れているので、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めることができます。



学校給食の目標

- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養うこと。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

給食当番の日の 体調は大丈夫ですか？

給食当番の人は自分の体調を確認して、発熱や下痢、腹痛、吐き気などがあるときには先生に伝えて当番を交代してもらいましょう。

