

ほけんだより 4月

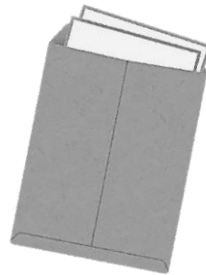
No.1
令和6年4月
港区立青山中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます!

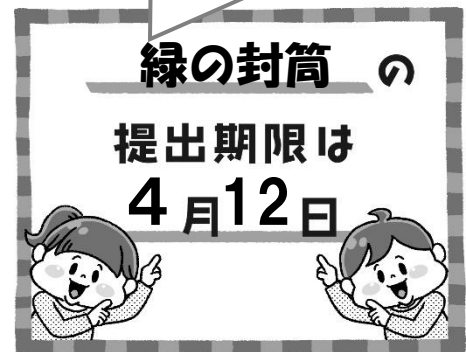
春の味覚として有名なタケノコ。漢字では「筍」と書き、「一旬(10日間)で竹になる」ことを表します。実際、タケノコの成長速度はすさまじく、1日に1メートル以上大きくなることも。タケノコほどのスピードでなくても、みなさんの体も毎日大きくなっています。栄養のあるものを食べてぐっすり眠り、元気に成長していきましょう。

保健関係書類(緑の封筒)

- ☑ 保健調査カード
- ☑ 心臓検診調査書
- ☑ 結核検診問診票
- ☑ 歯・口の健康についての保健調査
- ☑ 色覚の検査について(1学年のみ)



1、2年生は学年通しの出席番号
【1組 出席番号1~40番】で記入をしてください。



~5つの書類は健康診断で使う、大切な書類です。期日までにすべてそろえて提出をしてください。~

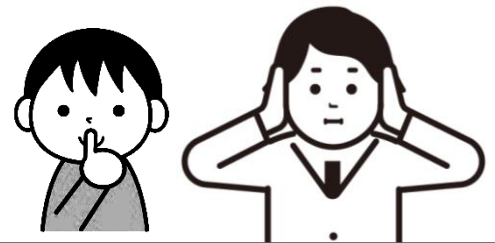
健康診断が始まります

4月10日から、さっそく健康診断がスタートします。

健康診断の前には、「健康診断のお知らせ」が配られます。大切なことが書いてあるので、必ず確認しましょう。

健康診断では持ち物を忘れると正しい結果にならない場合があります。特に体育着と眼鏡!「健康診断のお知らせ」に持ち物が書いてあるので忘れないように気をつけましょう。

健康診断の結果は、テストの結果と同様、とても大切な個人情報です。友達に言わないだけでなく、友達の結果を聞かないようにしましょう。



健康診断って? なにをするの?

自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには?」
「これからも健康でいるには?」
いっしょに考えましょう



❖ 学校感染症による出席停止について

学校感染症にかかったときは、速やかに学校へご連絡ください。

学校感染症の出席停止期間は学校に登校することはできません。出席停止期間が経過し、登校する際には、「学校感染症に関するお知らせ」の裏面にある「学校感染症登校連絡票」を学校へご提出ください。

また、期間内であっても医師がその感染予防上支障がないと認めたとき、または医師により感染のおそれがないと認められるまでの期間出席停止となる感染症の場合は、必ず医師の証明書を添付してください。

提出書類について

青山中学校ホームページよりダウンロードできます。ご家庭で印刷をしてください。

○「学校感染症登校連絡票」は、保護者の方が必要事項を記入してください。

○「証明書」は医療機関で記入していただく書類です。文書料が発生する場合があります。

詳細→[学校感染症による出席停止について | 港区立青山中学校 \(minato-kyo.ed.jp\)](http://minato-kyo.ed.jp)

❖ 災害給付金制度について

学校管理下のけがなどで治療を受けた場合は『災害給付金制度』が使用できることがあります。利用する場合は学年の教員（部活の場合は顧問）を通し、保健室へ知らせてください。書類をお渡します。

詳しくは緑の封筒に入っている「学校管理下でけが等をした場合」「災害給付金制度のお知らせ」をご覧ください。



授業中



課外指導中



休憩時間中



通学中

など

❖ 学校医の先生



- ・内 科…大塚伸行先生
- ・耳鼻科…金子省三先生
- ・薬剤師…北村兼一先生
- ・建築物環境衛生管理技術者…北村隆浩先生
- ・歯 科…清水浩一先生
- ・眼 科…戸田郁子先生

健康診断などでお世話になります。1年間、よろしくおねがいします。

ようごきょうゆ 養護教諭 です

来月以降の保健だよりは、生徒へは Teams とプリントで配布、保護者の方へは学プリで配信を行います。健康の情報をたくさん載せているので忘れずにチェックしてくださいね。

学校生活の中で心配なこと、困ったことがあったら保健室でも相談を受け付けています。気軽に来てくださいね！



保健室の利用について

学校で、体調が悪くなったり、怪我をしたりした場合の対応を覚えておきましょう



1. 利用可能時間…休み時間、放課後

※授業中は緊急の場合のみ利用できます。

利用可能なケガ、病気…学校(もしくは登下校中)で起こったもの

※その日に起こったケガ、病気だけをみることができます。

※部活のけがは顧問の先生に相談をしましょう。

2. 保健室に行くことを先生に伝え、ピンクの紙をもらう

①次の授業の先生に保健室を利用したいことを伝え、保健室連絡カード(ピンク)を受け取る

②次の授業の先生が見つからない場合、職員室にいる先生にカードをもらう。

※カードがない場合、保健室の利用はできません。

保健室連絡カード	
____月 ____日()	
<input type="checkbox"/>	先生 → 養護教諭
____年 ____組	____さんを
保健室へ行かせます。	
教室退出時間 ____時 ____分	

3. 保健室でのルール

①「クラス、名前、どのような理由で保健室に来たのか」教えてください。

※養護教諭からの質問にははっきり答えましょう。

②少し休めば回復しそうな時は、保健室で休養することができます。(最長1時間(45分))

③保健室に内服薬はありません。常備薬が必要な人はカバンに予備を入れておきましょう。

④保健室には具合の悪い人がいます。静かに過ごし、養護教諭の指示に従いましょう。

⑤保健室で休んだ場合や運動に差し支えるようなケガの場合は部活動に参加できません。

しっかりと静養し翌日に備えましょう。

4. 教室に戻るとき

①授業の先生に、保健室へ行ったことを伝え、保健室連絡カード(水色)を渡しましょう。

②「早退」する場合は、先生が保護者に連絡をします。帰宅したら、学校に電話をし、家に着いたことを報告しましょう。

5. 部活動に所属している生徒

①保健室で休んだ場合や運動に差し支えるようなケガの場合は部活動に参加できません。

②保健室退室時に手渡す【部活動についての連絡カード】に顧問のサインをもらいます。帰宅後、保護者にサインをもらい、翌朝保健室に提出をしてください。

部活動についての連絡カード 保健室	
____月 ____日 ____年 ____組名前	
保健室より	
利用時間	____時 ____分
症状・ケガ	
備考	<input type="checkbox"/> 様子を見てください <input type="checkbox"/> 病院受診を勧めました <input type="checkbox"/> (その他) _____)
今日の部活動は (欠席 ・ 見学) します。	
顧問のサイン	保護者のサイン
①顧問の先生のサインをもらってから下校をする ②帰宅後保護者からサインをもらう ③次の日、登校したらすぐに保健室へ提出	

令和6年度 保健行事一覧

令和6年4月1日現在

日程		時間	健康診断項目	学年
4月	10日(水)	3年…2時間目 2年…3時間目	身長・体重・視力・聴力 ※聴力…1, 3学年のみ	全学年 ※3組は1年生と一緒に実施する。
	11日(木)	1年…4時間目		
	12日(金)	朝学活で提出	腎臓検診(1次)	全学年
	16日(火)	8:45~	歯科検診	全学年
	17日(水)	9:00~	心臓検診	1学年(他学年対象者)
	19日(金)	朝提出	腎臓検診(1次予備日)	未提出者
	25日(木)	13:30~	内科検診	全学年
5月	1日(水)	13:15~	眼科検診	全学年
	10日(金)	朝提出	腎臓検診(2次)	対象者
	14日(火)	13:30~	心臓検診(予備日)	前回欠席者 場所:港区医師会2階
	17日(金)	朝提出	腎臓検診(2次予備日)	未提出者
	23日(木)	8:45~	耳鼻科検診	全学年
	27日(月)	6校時	歯科講話	1学年、3組
6月	10日(月)	10:00~11:30 13:00~15:00	腎臓検診(3次)	対象者 場所:生涯学習センター
	11日(火)	14:00~	脊柱側彎検診	1学年(他学年対象者)
	11日(火)	10:00~11:30 13:00~16:00	心臓検診(2次)	欠席者 場所:生涯学習センター
	24日(月)	14:30~	脊柱側彎検診(予備日)	欠席者 場所:生涯学習センター
7月	10日(水)	14:00~(仮)	学校保健委員会	学校保健委員(教職員、保護者、学校医薬剤師など)
	29日(月)	13:30~	夏季学園前健診	2学年
8月	28日(水)	13:30~	修学旅行前健診	3学年
9月	26日(木)	午後	側彎症X線撮影	対象者 26日もしくは10月3日(木)
10月	3日(木)	8:45~	秋の歯科検診	対象者
1月	17日(金)	13:30~	移動教室前健診	1学年