

港区立 青山中学校 スポーツ部令和6年度年間活動計画

年間目標	①運動に親しむ ②体力の向上を図る。			
部員数 (令和5年5月現在)	3人			
活動日	毎週 木			
活動時間	平日	15:45 ~ 16:30	休日	
休養日	原則週4回			
主な活動予定	4月	体づくり・ボールを使った運動		
	5月	体づくり・ボールを使った運動		
	6月	体づくり・ボールを使った運動		
	7月	体づくり・卓球		
	8月	体づくり・卓球		
	9月	体づくり・Tボール		
	10月	体づくり・Tボール		
	11月	体づくり・サッカー		
	12月	体づくり・サッカー		
	1月	体づくり・卓球		
	2月	体づくり・卓球		
	3月	体づくり・卓球		
参加予定大会	青山走ろう会			
主な実績	令和 5年度	—		
	令和 4年度	—		
	令和 3年度	—		