

港区立青山中学校 バスケットボール部 令和6年度年間活動計画

年間目標	チームワークを高め、技術面や精神面を鍛えていく。			
部員数 (令和〇年〇月現在)	男子 11 名 女子 3 名 (令和 6 年 4 月 16 日現在)			
活動日	月火木金土 (日) ※水曜日、金曜日は朝練 (シュート練習 : 自主練習) を実施			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	(午前) 9:00~12:00 (午後) 13:00~16:00
休養日	水 (日)			
主な活動予定	4 月	選手権大会予選、基礎練習、体力づくり 等		
	5 月	選手権大会予選、基礎練習、コンビネーションプレイ 等		
	6 月	選手権大会		
	7 月	新チーム結成 基礎練習、体力づくり 等		
	8 月	基礎練習、体力づくり 等		
	9 月	新人大会に向けて、基礎練習、コンビネーションプレイ 等		
	10 月	個人技術向上、体力づくり 等		
	11 月	新人大会		
	12 月	個人技術向上、体力づくり 等		
	1 月	基礎練習、コンビネーションプレイ 等		
	2 月	選手権大会に向けて		
	3 月	技術力向上、コンビネーションプレイ 等		
参加予定大会	選手権大会 新人大会			
主な実績	令和 5 年度	港区新人大会ベスト 4 (男子)		
	令和 4 年度	港区新人大会ベスト 8 (男子)		
	令和 3 年度	港区新人大会ベスト 8 (女子)		