



No. 1

令和7年4月

港区立青山中学校
保健室



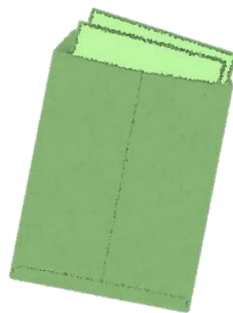
入学・進級おめでとうございます！

新しい年度が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？ワクワクした気持ちの人
もいれば、新しい環境に不安を感じている人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いて
いる人…様々だと思います。皆さんが元気に歩みだせるよう、保健室から応援しています！



❖ 保健関係書類（緑の封筒）

- ✓ 保健調査カード
- ✓ 心臓検診調査書
- ✓ 結核検診問診票
- ✓ 歯・口の健康についての保健調査
- ✓ 色覚の検査について（1学年のみ）



3年生は学年通しの出席番号

【1組 出席番号1～40番】で
記入をしてください。

提出は **4月10日** まで

～5つの書類は健康診断で使う、大切な書類です。期日までにすべてそろえて提出をしてください。～

❖ 健康診断

何のため？

健康
診断

健康診断がはじまります。健康診断は、みなさんが毎日学校に来て勉強をしたり
友達と遊んだりできるように、「病気がないか」「生活で注意するところ
はないか」「問題なく成長できているか」などを確認する大切なものです。

自分の体について知ることができる1年に1度のチャンス。ただ検診を受ける
だけではなく、どのようなことを調べるのか、また今の自分がどういう状態なの
かを知って、健康でいるための手がかりにしてもらえたらうれしいです。大切な
健康は自分で守る。そのためにできることを考える機会にしてください。

健康診断の前には、【健康診断の
お知らせ】というプリントが配られま
す。持ち物や健康診断の流れ等の重
要なことが書いてあるので、必ず確認
しましょう。



健康診断の結果は、テストの
結果と同様、とても大切な個人
情報です。友達に言わないだけ
でなく、友達の結果を聞かない
ようにしましょう。

❖ 学校感染症による出席停止について

学校感染症にかかったときは、速やかに学校へご連絡ください。

学校感染症の出席停止期間は学校に登校することはできません。出席停止期間が経過し、登校する際には、「学校感染症に関するお知らせ」の裏面にある「学校感染症登校連絡票」を学校へご提出ください。

また、期間内であっても医師がその感染予防上支障がないと認めたとき、または医師により感染のおそれがないと認められるまでの期間出席停止となる感染症の場合は、必ず医師の証明書を添付してください。

提出書類について

学校感染症による出席停止について | 港区立青山中学校

青山中学校ホームページよりダウンロードできます。ご家庭で印刷をしてください。

○「学校感染症登校連絡票」は、保護者の方が必要事項を記入してください。

○「証明書」は医療機関で記入していただく書類です。文書料が発生する場合があります。



❖ 災害給付金制度について

学校管理下のけがなどで治療を受けた場合は『災害給付金制度』が使用できることがあります。利用する場合は学年の教員（部活の場合は顧問）を通し、保健室へ知らせてください。書類をお渡しします。

詳しくは緑の封筒に入っている「学校管理下でけが等をした場合」「災害給付金制度のお知らせ」をご覧ください。



❖ 学校医の先生



- ・内 科…大塚伸行先生
- ・歯 科…清水浩一先生
- ・耳鼻科…金子省三先生
- ・眼 科…戸田郁子先生
- ・薬剤師…北村兼一先生
- ・建築物環境衛生管理技術者…北村隆浩先生

健康診断などでお世話になります。1年間、よろしくおねがいします。

よう ご きょう ゆ 養護教諭です

来月以降の保健だよりは、生徒へは Teams とプリントで配布、保護者の方へは学プリで配信を行います。健康の情報をたくさん載せているので忘れずにチェックしてくださいね。

学校生活の中で心配なこと、困ったことがあったら保健室でも相談を受け付けています。気軽に来てくださいね！



保健室の利用について

学校で、体調が悪くなったり、怪我をしたりした場合の対応を覚えておきましょう



1. 利用可能時間…休み時間、放課後

※授業中は緊急の場合のみ利用できます。

利用可能なケガ、病気…学校(もしくは登下校中)で起こったもの

※その日に起こったケガ、病気だけをみることができます。

※部活のけがは顧問の先生に相談をしましょう。

2. 保健室に行くことを先生に伝え、ピンクの紙をもらう

①次の授業の先生に保健室を利用したいことを伝え、保健室連絡カード(ピンク)を受け取る

②次の授業の先生が見つからない場合、職員室にいる先生にカードをもらう。

※カードがない場合、保健室の利用はできません。

保健室連絡カード	
月 日 ()	
	先生 → 養護教諭
年 組	さん を
保健室へ行かせます。	
教室退出時間 時 分	

3. 保健室でのルール

①「クラス、名前、どのような理由で保健室に来たのか」教えてください。

※養護教諭からの質問にははっきり答えましょう。

②少し休めば回復しそうな時は、保健室で休養することができます。(最長1時間(45分))

③保健室に内服薬はありません。常備薬が必要な人はカバンに予備を入れておきましょう。

④保健室には具合の悪い人がいます。静かに過ごし、養護教諭の指示に従いましょう。

⑤保健室で休んだ場合や運動に差し支えるようなケガの場合は部活動に参加できません。

しっかりと静養し翌日に備えましょう。

4. 教室に戻るとき

①授業の先生に、保健室へ行ったことを伝え、保健室連絡カード(水色)を渡しましょう。

②「早退」する場合は、先生が保護者に連絡をします。
帰宅したら、学校に電話をし、家に着いたことを報告しましょう。

5. 部活動に所属している生徒

①保健室で休んだ場合や運動に差し支えるようなケガの場合は部活動に参加できません。

②保健室退室時に手渡す【部活動についての連絡カード】に顧問のサインをもらいます。帰宅後、保護者にサインをもらい、翌朝保健室に提出をしてください。

部活動についての連絡カード		保健室
月 日 年 組 名前		
保健室より		
利用時間	時 分	
症状・ケガ		
備考	☐ 様子をみてください ☐ 病院受診を勧めました ☐ その他)	
今日の部活動は (欠席 ・ 見学) します。		
顧問のサイン	保護者のサイン	
①顧問の先生のサインをもらってから下校をする ②帰宅後保護者からサインをもらう ③次の日、登校したらすぐに保健室へ提出		

令和7年度 保健行事一覧

令和7年4月1日現在

日程		時間	健康診断項目	学年
4月	10日(木)	3、4時間目	身長・体重・視力・聴力 ※聴力…1, 3学年のみ	全学年合同
	15日(火)	朝学活で提出	腎臓検診(1次)	全学年
	18日(金)	8:45～	歯科検診	全学年
	22日(火)	朝提出	腎臓検診(1次予備日)	未提出者
	24日(木)	13:30～	内科検診	全学年
5月	13日(火)	朝提出	腎臓検診(2次)	対象者
	14日(水)	13:30～	眼科検診	全学年
	15日(木)	9:00～	心臓検診	1学年(他学年対象者)
	20日(火)	朝提出	腎臓検診(2次予備日)	未提出者
	22日(木)	13:30～	心臓検診(予備日)	前回欠席者 場所: 港区医師会2階
	22日(木)	8:45～	耳鼻科検診	全学年
	26日(月)	6校時	歯科講話	1学年、3組
6月	9日(火)	13:15～	脊柱側彎検診	1学年(他学年対象者)
	17日(火)	10:00～11:30 13:00～15:00	腎臓検診(3次)	対象者 場所: 生涯学習センター
	18日(水)	10:00～11:30 13:00～16:00	心臓検診(2次)	欠席者 場所: 生涯学習センター
7月	9日(水)	14:00～(仮)	学校保健委員会	学校保健委員(教職員、保護者、学校医薬剤師など)
	28日(月)	13:30～	夏季学園前健診	2学年
9月	2日(火)	13:30～	修学旅行前健診	3学年
10月	30日(木)	8:45～	秋の歯科検診	対象者
1月	19日(月)	13:30～	移動教室前健診	1学年