

港区立 青山中学校

令和 7 年 4 月 28 日

校長 佐々木 希久子

スクールカウンセラー

長野和江・塚田麻里子

青中カウンセラーだより

1 年生の皆さん、ご入学、そして 2 年生、3 年生の皆さん、ご進級、おめでとうございます。

新しいスタートですね。また新たな交流が生まれたり、新しいやる気が湧いてきているのではないのでしょうか。でも、一方で…

・なんだか気分が～いらいら、つまんない、沈んでいる ・ともだち関係で気になっている
・家のことを誰かにきいてほしい ・もっと自信をもちたい ・よく眠れない、だるい、疲れる…

こんな気持ちもありますか？相談室は、生徒の皆さんのどなたでも利用できます。相談室が皆さんの不安や困っていることをよい方向にもっていけるように、また考えを整理するお手伝いをしたり、息抜きができる場所になるようにと思っています。ちょっと聞いてほしいだけでも大丈夫！気軽に来室していただくと嬉しいです。

◇ 保護者の皆さまへ

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。スクールカウンセラーはお子様の学校生活を保護者の皆さま、先生方と一緒にサポートしていきます。中学生は、心身ともに大きく成長していく時期です。成長にともない、様々な変化がみられます。心配なこと、戸惑うことなど気になることがございましたら、お気軽にご利用ください。

【1 学期の相談室開室日・時間】

●長野〔木曜担当〕 8:45～16:30

5 月 8 日、15 日、22 日、29 日

6 月 5 日、12 日、19 日、23 日(月)

7 月 3 日、10 日、17 日

●塚田〔金曜担当〕 9:30～17:00

5 月 2 日、9 日、16 日、30 日

6 月 6 日、20 日、27 日

7 月 4 日、11 日



*開室時間はカウンセラーによって異なりますが、ご都合でこれより早くなる、遅くなる場合もご遠慮なくご連絡ください。

★場所：2階 一番奥の部屋

★生徒の皆さんは、先生か直接スクールカウンセラーに相談希望と伝えて、昼休みや放課後などに利用してください。

★保護者の方もぜひご利用ください。学年の先生や養護教諭の先生に予めご予約いただくか、スクールカウンセラーの勤務日に直接申し込みいただくと確実です。

[予約電話番号(代表) 03-3404-7522]

◇ スクールカウンセラー自己紹介

長野 和江（木曜日担当）

今年で青中 5 年目になりました。青中の皆さん、挨拶がとても気持ちいいですね。優しいあいさつや声かけをしている場面をよく見かけます。自然にできるのもとても素晴らしいと思います。あいさつは、誰かの 1 日を明るくする力があると思います。

趣味はガーデニングです。自然や動物が大好きです。皆さんの学校生活が充実したものになるよう応援しています。よろしくお願いします。

塚田麻里子（金曜日担当）

今年で青中 7 年目になります。中学の 3 年間の時間の速さを超える皆さんの成長ぶりに、いつも驚かされています。今年もいろいろな場面で、元気でたくましい青中生らしさに遭遇することや、いろいろとお話できることを楽しみにしています。

動物は何でも大好きです。最近は、ギター弾き語りレパートリーをもう少し増やすべく、ちょこっとがんばってます。よろしくお願いします。



★☆☆ ★☆☆ ★☆☆ ★☆☆ ★☆☆ ★☆☆ ★☆☆ ★☆☆ ★☆☆ ★☆☆ ★☆☆ ★☆☆ ★☆☆ ★☆☆ ★☆☆

青山中学校には、常勤のスクールソーシャルワーカー(SSW)もいます。
仕事内容と担当者をご紹介します。

SSW は、生徒の皆さんがより安心して生活できるようにするために、学校、家庭、関係機関などと連携して、周囲の環境に働きかける仕事をしています。そのために、学校や時には家庭を訪問して、生徒、保護者の皆さんに直接お話を伺うこともしています。そして困っていることを一緒に考えて支援していく仕事をしています。

岩渕あづき(SSW 担当)

青山中学には火曜を中心に來ています。マイブームは水中ウォーキングです。水の中にいると大変なことも体から出て行く気がしてスッキリします。悩みは終わった後はお腹が空いて食べちゃうことです。ダイエットにはならないです。よろしくお願いします。