



# 青中だより



令和8年2月4日発行  
港区立青山中学校

〒107-0061港区北青山1-1-9  
TEL;03(3404)7522

教育目標 自立 共生 創造 生徒目標 「真剣な学習」「節度ある行動」

校長 佐々木 希久子



## 愛のあふれる使用契約書 スマホ18の約束

少し前のことですが、アメリカ、マサチューセッツ州のあるお母さんが、13歳の息子が欲しがっていたスマホをクリスマスプレゼントとして渡す際、どうすれば子どもをネット問題から守り、健全な使い方ができるかを考えて18箇条にしました。内容が、的確かつ愛にあふれていて、全米でも話題になりました。そのころ、日本でも随分と話題になりましたのでご存じの方も多と思います。紙面の都合上、一部を紹介します。スマホの家庭ルールを改めて見直していただくきっかけにいただければ幸いです。

### 愛のあふれる使用契約書 スマホ18の約束

大切なグレゴリーへ。あなたは今からiPhoneを持つことができます。でもこのプレゼントを受け取るにはルールや規則が伴います。あなたがテクノロジーに振り回されることなく、うまく活用できる大人になるために、健康でしっかりとした青年に育てることが私の役目であることを分かってくれることを願います。

- ① これは私のスマホです。私が購入し、支払います。あなたに貸しているのです。私って優しいでしょ。
- ② パスワードは私が常に把握します。
- ③ これは「電話」です。鳴ったら出ること。「もしもし、こんにちは」と礼儀正しく言いなさい。もし画面に“ママ”や“パパ”と出たら、無視することなく必ず出なさい。
- ④ 学校がある日は夜の7時30分、毎週末は夜9時に親に電話を預けなさい。
- ⑥ スマホがトイレや床に落ちたり破損したりした場合の修理費用はあなたの責任です。こういうことは起こります。準備しておいたほうがいいわよ。
- ⑦ テクノロジーを、他の人に嘘を吐いたり、馬鹿にしたりするために使わないこと。他の人を傷付けるような会話には関わらないこと。
- ⑧ 面と向かって言えないようなことは、スマホを通して、メールなどを送らないこと。友だちの親がいる前で言えないようなことはスマホを通して、メールなどを送らないこと。
- ⑩ あなたは失礼なことをしない子です。スマホを持っても変わらないでください。
- ⑫ 他の人にあなたの大事な部分の写真や、他の人の大事な部分の写真を送ったり受け取ったりしないこと。笑わないで。あなたがいくら賢くてもそういうことをしたくなる時期がやってきます。悪い考えです。インターネットはあなたよりも非常に巨大で強力なのです。これほどの規模を消すのは難しいし、風評を消すのも難しいのよ。
- ⑬ 膨大な数の写真やビデオを撮らないこと。全てを記録する必要はありません。自分自身の体験を大切に。そうした体験は永遠に残るものよ。
- ⑭ 時々家にスマホを置いていきなさい。そして、その選択に自信をもちなさい。スマホは生き物でもないし、あなたの一部でもありません。スマホなしでも暮らしていけることを覚えてください。取り残されることを恐れるのではなく、流行に流されない。器の大きい人間になりなさい。
- ⑰ 上を向いて歩きなさい。あなたの周囲の世界に目を向けなさい。窓を眺めたり、鳥のさえずりを聞いたり、散歩したり、知らない人と会話したりしてみてください。ネットで検索せずに思考しなさい。
- ⑱ あたなは、約束を守れないかもしれません。その時、私はあなたのスマホを没収します。その時は話し合しましょう。もう一度始めからやり直します。あなたと私は常に学んでいるのです。私とあなたはチームメイトなのです。一緒に答えを出していきましょう。



2月は「いじめ防止強化月間」～互いを認め合い、尊重できる関係作りを!!～

港区では、毎年、6月・11月・2月を「いじめ防止強化月間」として、学校・地域・保護者が一体となって、いじめ防止の取組を集中的に行うことで、いじめの未然防止、早期発見・早期対応を推進します。生徒一人ひとりが互いの良さに気づき、認め合い、笑顔で過ごせるようになるためには、周りにいる大人が、積極的に一人ひとりに温かな言葉をかけ、子どもの発するサインに気付くことが大切です。青山中学校では、未然防止に向けた取組の一環として道徳の授業で、自他の「命」や「人権」を大切にする教育を行います。内容や生徒の感想は、後日、各学年だよりでお伝えいたします。どうぞ、ご家庭でも話題にしてみてください。



- ◎第1学年 「裏庭での出来事」【実施日】2月2日(月)⑥校時 【授業者】藤谷教諭  
【ねらい】自分の行動に責任をもち、自らを律し、誠実に生きようとする判断力を育てる。
- ◎第2学年 「SNSの使い方」【実施日】2月2日(月)⑥校時 【授業者】清塚主幹教諭  
【ねらい】いじめが引き起こす周囲への影響の大きさを知り、自己の行動を律し、いじめを許さない態度を育てる。
- ◎第3学年 「ゴリラのまねをした彼女を好きになった」【実施日】2月6日(金)⑥校時 【授業者】鈴木教諭  
【ねらい】相手の内面的な良さに目を向け、認め合い励まし合う関係が、互いの人間としての成長を促すと自覚することで、互いに向上させ合う関係を築こうとする実践意欲を育てる。
- ◎3組 「正義の注意がいじめになる」【実施日】2月9日(月)⑥校時 【授業者】大澤教諭  
【ねらい】人に嫌な思いをさせないために、自分の思いを伝える方法を身に付ける。

<2月の行事予定>

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1	日		16	月	学年朝礼
2	月	全校朝礼 安全指導 放課後合唱練第1週	17	火	全学年合唱リハ
3	火	専門委員会 放練なし B時程	18	水	放練なし B時程
4	水	区教研研究発表会 放練なし	19	木	放練なし
5	木	いじめ防止対策協議会 中央委員会 3組校外学習 B時程	20	金	放練なし
6	金	B時程	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	天皇誕生日
9	月	生徒会朝礼 放課後合唱練第2週 3組合唱リハ B時程	24	火	学年末考査第1日
10	火	1年職業講話発表会 放練なし 3年総→道	25	水	学年末考査第2日
11	水	建国記念の日	26	木	学年末考査第3日 学芸発表会実行委員会
12	木	学運協(青山小) 避難訓練 B時程	27	金	全学年学芸発表会準備
13	金	1・2年合唱リハ B時程	28	土	
14	土				
15	日				

保護者・地域の皆様

寒さの中にも日差しに春を感じるような日もありますが、寒暖差が激しい季節ですので、ご家族皆さま、どうぞご自愛くださいませ。ご質問やご意見、ちょっと一言、など、右の二次元コードからお気軽にお寄せください。

