



No. 1
令和8年4月
港区立青山中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます!

花がきれいに咲く季節になりました。春らしい陽気の中にも、朝夕は少し冷える「花冷え」の日があります。新しい学年が始まり、期待と緊張が入り混じる4月。体調に気を配りながら、明るく前向きな一歩を踏み出していきましょう!



❁ 保健関係提出書類(緑の封筒)

- ✓ 保健調査カード
- ✓ 心臓検診調査書
- ✓ 結核検診問診票
- ✓ 歯・口の健康についての保健調査
- ✓ 色覚の検査について(1学年のみ)



**提出期限は
4月10日(金)
です!**

~5つの書類は健康診断で使う、大切な書類です。期日までにすべてそろえて提出をしてください。~



❁ 健康診断

3つの約束事を守って、みんなが気持ちよく検査できるようにしましょう。

あいさつをする

学校医の先生はみんなの体が元気なのか調べてくれます。みてもらう前と終わった後にはきちんとあいさつをしましょう。



静かに待つ

周りがうるさいと、先生が体の音を聞き取れなかったり、友だちが耳の検査で困ったりして、検診ができません。



体の情報はひみつにする

体や健康の様子は大事な個人情報です。友だちの結果を勝手に見たり、話したりしないでようにしましょう。



❁ 学校感染症による出席停止について

お子様が学校感染症にかかった場合は、速やかに学校へご連絡ください。出席停止期間中は登校できませんので、ご家庭での療養をお願いいたします。

出席停止期間が終了し登校される際には、「学校感染症登校連絡票」をご記入のうえ、学校へご提出ください。なお、出席停止期間内であっても、医師により感染のおそれがないと認められた場合には登校が可能となる場合があります。その際は、必ず医師の証明書を添付していただきますようお願いいたします。

提出書類について

青山中学校ホームページよりダウンロードできます。ご家庭で印刷をしてください。

- 「学校感染症登校連絡票」は、保護者の方が必要事項を記入してください。
- 「証明書」は医療機関で記入していただく書類です。文書料が発生する場合があります。

青山中ホームページ



❁ 災害給付金制度について

お子様が学校管理下でけが等をし、医療機関で治療を受けた場合には、「災害給付金制度」を利用できる場合があります。

利用をご希望の際は、学年の教員（部活動の場合は顧問）を通して、保健室までお知らせください。必要な書類をお渡しいたします。

詳しくは、緑の封筒に同封されている「学校管理下でけが等をした場合」および「災害給付金制度のお知らせ」をご確認ください。



❁ 学校医の先生



- ・内科…大塚伸行先生
- ・耳鼻科…金子省三先生
- ・薬剤師…北村兼一先生
- ・歯科…清水浩一先生
- ・眼科…戸田郁子先生
- ・建築物環境衛生管理技術者…北村隆浩先生

～健康診断などでお世話になります。1年間、よろしくおねがいします。～

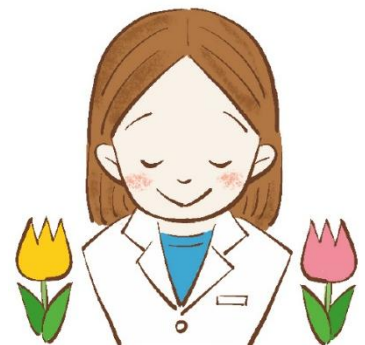


ようごきょうゆ
養護教諭です



来月からの保健だよりは、Google クラスルームとプリントで配布します。健康に関する大切な情報をたくさん載せているので、忘れずにチェックしましょう。（保護者の皆様へはすぐーるで配信します。）

学校生活の中で心配なことや困ったことがあったら、保健室でも相談を受け付けています。気軽に来てくださいね。



保健室の利用について

学校で、体調が悪くなったり、怪我をしたりした場合の対応を覚えておきましょう



1. 利用可能時間…休み時間、放課後

※授業中は緊急の場合のみ利用できます。

利用可能なケガ、病気…学校(もしくは登下校中)で起こったもの

※その日に起こったケガ、病気だけを見ることが出来ます。

※部活のけがは顧問の先生に相談をしましょう。

2. 保健室に行くことを先生に伝え、ピンクの紙をもらう

①次の授業の先生に保健室を利用したいことを伝え、

保健室連絡カード(ピンク)を受け取る

②次の授業の先生が見つからない場合、職員室にいる先生にカードをもらう。

※カードがない場合、保健室の利用はできません。

保健室連絡カード	
月 日 ()	
<input type="text"/>	先生 → 養護教諭
年 組	さんを
保健室へ行かせます。	
教室退出時間	時 分

3. 保健室でのルール

①「クラス、名前、どのような理由で保健室に来たのか」教えてください。

※養護教諭からの質問にははっきり答えましょう。

②少し休めば回復しそうな時は、保健室で休養することができます。(最長1時間(45分))

③保健室に内服薬はありません。常備薬が必要な人はカバンに予備を入れておきましょう。

④保健室には具合の悪い人がいます。静かに過ごし、養護教諭の指示に従いましょう。

⑤保健室で休んだ場合や運動に差し支えるようなケガの場合は部活動に参加できません。

しっかりと静養し翌日に備えましょう。

4. 教室に戻るとき

①授業の先生に、保健室へ行ったことを伝え、保健室連絡カード(水色)を渡しましょう。

②「早退」する場合は、先生が保護者に連絡をします。帰宅したら、学校に電話をし、家に着いたことを報告しましょう。

5. 部活動に所属している生徒

①保健室で休んだ場合や運動に差し支えるようなケガの場合は部活動に参加できません。

②保健室退室時に手渡す【部活動についての連絡カード】に顧問のサインをもらいます。帰宅後、保護者にサインをもらい、翌朝保健室に提出をしてください。

部活動についての連絡カード 保健室	
月 日 年 組 名前	
保健室より	
利用時間	時 分
症状・ケガ	
備考	<input type="checkbox"/> 様子をみてください <input type="checkbox"/> 病院受診を勧めました <input type="checkbox"/> (その他)
今日の部活動は (欠席 ・ 見学) します。	
顧問のサイン	保護者のサイン
①顧問の先生のサインをもらってから下校をする ②帰宅後保護者からサインをもらう ③次の日、登校したらすぐに保健室へ提出	

令和8年度 保健行事一覧

令和8年4月1日現在

日程	時間	健康診断項目	学年	
4月	9日(木)	3、4時間目	身長・体重・視力・聴力 ※聴力…1, 3学年のみ	全学年合同
	15日(水)	朝学活で提出	腎臓検診(1次)	全学年
	21日(火)	13:15~	内科検診	全学年
	22日(水)	朝提出	腎臓検診(1次予備日)	未提出者
	22日(水)	10:45~	心臓検診	1学年(他学年対象者)
5月	13日(水)	朝提出	腎臓検診(2次)	対象者
	14日(木)	8:45~	耳鼻科検診	全学年
	20日(水)	朝提出	腎臓検診(2次予備日)	未提出者
	21日(木)	8:45~	歯科検診	全学年
	25日(月)	6校時	歯科講話	1学年、3組
	26日(火)	13:30~	心臓検診(予備日)	前回欠席者 場所:港区医師会2階
	27日(水)	13:30~	眼科検診	全学年
6月	16日(火)	10:00~11:30 13:00~15:00	腎臓検診(3次)	対象者 場所:生涯学習センター
	18日(木)	10:00~11:30 13:00~16:00	心臓検診(2次)	欠席者 場所:生涯学習センター
	30日(火)	11:00~	脊柱側彎検診	1学年(他学年対象者)
7月	8日(水)	13:00~	学校保健委員会	学校保健委員(教職員、 PTA、学校医薬剤師など)
	15日(水)	13:30~	夏季学園前健診	2学年
9月	4日(金)	13:30~	修学旅行前健診	3学年
10月	27日(火)	8:45~	秋の歯科検診	対象者
1月	19日(火)	13:30~	移動教室前健診	1学年