



相談室だより 4 月号



港区立青山中学校
令和8年 4 月24 日
校長 佐々木希久子
スクールカウンセラー
長野和江
塚田麻里子

今年は早い桜の開花でしたが、お花見は楽しめましたか？その桜もすっかり青葉となりました。

1 年生の皆さんの御入学、2 年生、3 年生の皆さんの御進級、おめでとうございます。

4 月から新しくスタートした生活では、楽しみなことがある一方、初めてのことにドキドキしたり、慣れるまで時間がかかることもあるかもしれません。困ったことや不安なことは、なるべく早めに対策できるといいですね。

相談室は、生徒の皆さん誰もが利用できます。いっしょに考えを整理したり、不安を小さくするお手伝いや、安心できる時間として過ごすことができる場所ですので、気軽に来てください。

家族、家のこと



友達関係…最近なんか変



なんだか体調が…

ダルい、寝られない～



気分が～つまんな
い、イライラ、やる気
がでない…

今年度のスクールカウンセラーは長野和江、塚田麻里子の 2 名、スクールソーシャルワーカーは岩渕あづさが担当させていただきますので、よろしくお願いいたします。

◇ 保護者の皆様へ

保護者の皆様、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。スクールカウンセラーはお子様の学校生活を保護者の皆様、先生方と一緒にサポートしていきます。中学生は、心身ともに大きく成長していく時期です。成長に伴い、様々な変化が見られます。心配なこと、戸惑うことなど、気になることがございましたら、ぜひお気軽にご利用ください。

【1学期の相談室開室日】

	長野(木曜 8:45~16:30)	塚田(金曜 9:30~17:30)
5月	14, 21, 25(月), 28	1, 15, 22, 29
6月	4, 11, 18, 22(月), 25	5, 12, 19, 26
7月	2, 8(水), 16	3, 10

*これより早くなる、遅くなる場合も御遠慮なく御連絡ください。

★場所: 3階奥(今年度より場所が3階に替わりました)



★生徒の皆さんは、担任の先生か直接スクールカウンセラーに相談希望と伝えるか、相談室ドアの予約表入れに希望日を投函して、昼休みや放課後などに利用してください。

★保護者の方もぜひ御利用ください。スクールカウンセラーの勤務日に直接御連絡いただくか、その他の日でしたら学年の先生や養護教諭の先生に御予約いただけると確実です。

【予約電話番号(代表) 03-3404-7522】

☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆

青山中学校には、常勤のスクールソーシャルワーカー(SSW)もいます。

SSW は、生徒の皆さんがより安心して生活できるようにするために、学校、家庭、関係機関などと連携して、周囲の環境に働きかける仕事をしています。そのために、学校や時には家庭を訪問して、生徒、保護者の皆さんに直接お話を伺うこともしています。そして困っていることを一緒に考えて支援していく仕事をしています。

岩渕あづさ(SSW 担当)

青山中学には月曜を中心に来ています。4月からアクアビクスを始めました！よろしくお願いします。

